

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 21.03.2022г. по 25.03.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 21 марта 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,53	8,10	12,62	11,19	47,78	34,58	1637,25	1320,96	72,07	52,76
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	346,86	271,51	3,96	2,98
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	130,13	104,00	0,04	0,04
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	192,50	149,34	1,37	1,03
<b>Обед</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	24,23	18,17	2,55	1,91
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15,88	14,36	25,03	22,90	90,62	77,91	651,16	575,17	72,08	55,12	4,08	3,12
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50	40	1,61	1,28	2,63	2,11	6,74	5,39	57,07	45,66	4,21	3,37
510/04	Каша перловая вязкая	200/5	150/5	1,92	1,47	3,77	3,02	7,12	5,38	70,06	54,55	40,20	30,16
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
	Хлеб "Рябинушка"	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	125,69	96,68		
	Хлеб "Дарницкий"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Ужин</b>													
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	31,44	21,64	13,90	10,00	65,02	46,59	510,92	362,93	14,57	8,12
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	0,52	0,28	0,52	0,28	11,70	6,30	53,56	28,84	13,00	7,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	27,75	18,60	11,90	8,56	35,92	24,76	361,75	250,52	0,82	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Вт, 22 марта 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,23	10,39	14,05	12,48	66,45	49,88	1568,12	1325,8	83	68,77
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	346,86	271,51	3,96	2,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,40	4,81	5,57	4,72	35,22	26,42	130,13	104,00	0,04	0,04
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Ацидофилин	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
<b>Обед</b>													
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	23,14	15,58	19,87	13,55	85,48	70,96	613,33	468,09	68,66	55,39
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14



ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
<b>Полдник</b>															
697/04	Молоко кипяченое			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	<b>Ужин</b>	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	Десерт фруктовый Яблоко			12,87	12,82	16,00	15,99	51,07	49,80	399,77	394,40	7,10	7,07		
337/04	Яйцо вареное	70	70	0,28	0,28	0,28	0,28	6,30	6,30	28,84	28,84	7,00	7,00		
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130/5	130/5	4,08	4,08	7,75	7,75	21,61	21,61	172,47	172,47				
	Хлеб "Рябинушка"	200/17	150/17	1,47	1,42	2,75	2,74	13,22	11,95	83,56	78,19	0,10	0,07		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
<b>Итого стоимость питания в день</b>				126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Ср, 23 марта 22</b>															
<b>Завтрак</b>						69,25	56,3	52,34	44,01	218,34	177,41	1 621,45	1 330,72	95,44	74,74
2/04	Бутерброд с повидлом			10,96	8,27	11,25	9,96	68,26	52,57	418,20	332,93	2,22	1,75		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03		
<b>Второй завтрак</b>				180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной			0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12		
<b>Обед</b>				170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"			26,20	24,64	23,64	21,01	76,87	65,35	625,03	548,95	71,68	54,68		
134/04	Суп крестьянский со сметаной	50	40	1,76	1,41	2,64	2,12	7,33	5,86	60,13	48,12	5,12	4,09		
ттк-993	Жаркое "По-деревенски"	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	50/130	50/100	18,64	17,88	15,35	14,30	16,98	13,06	280,61	252,46	35,00	26,92		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
<b>Полдник</b>				1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	<b>Ужин</b>	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	Десерт фруктовый Яблоко			28,18	19,68	14,81	10,40	50,98	41,30	449,91	337,49	16,09	13,82		
40/10, соус 351/1	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	90	90	0,36	0,36	0,36	0,36	8,10	8,10	37,08	37,08	9,00	9,00		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	150/15	100/15	24,65	16,56	12,97	8,88	25,48	17,67	317,22	216,84	6,34	4,26		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
<b>Итого стоимость питания в день</b>				126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Чт, 24 марта 22</b>															
<b>Завтрак</b>						66,14	48,28	49,13	40,49	259,48	205,4	1 744,74	1 379,17	56,43	41,14
3/04	Бутерброд с сыром			11,44	9,04	10,98	9,31	44,87	33,68	324,07	254,68	5,75	4,63		
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	15,42	10,28	96,59	70,90	0,04	0,04		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	4,67	3,51	6,17	5,17	13,71	10,29	129,09	101,79	2,08	1,56		
<b>Второй завтрак</b>				180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
707/04	Сок фруктовый разливной			0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12		
<b>Обед</b>				170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями			34,30	20,49	16,19	10,30	103,91	81,27	698,53	499,79	30,89	22,70		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200/5	150/5	1,91	1,47	3,77	3,01	11,19	8,44	86,34	66,74	24,26	18,20		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	50/150	25/100	27,43	14,43	11,70	6,60	40,45	26,90	376,85	224,76	3,45	2,30		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				



	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	<b>Ужин</b>			16,49	15,04	19,32	18,24	88,47	72,26	593,83	513,35	14,34	9,32
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0,48	0,28	0,48	0,28	10,80	6,30	49,44	28,84	12,00	7,00
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7,82	7,82	12,12	12,12	10,28	10,28	181,51	181,51	2,25	2,25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	2,03	1,85	2,76	2,75	25,78	21,38	136,12	117,62	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126,79 руб.	100,66 руб.										
	<b>Пт, 25 марта 22</b>			55,71	47,21	65,63	56,11	230,63	194,1	1 735,98	1 470,01	181,09	151,4
	<b>Завтрак</b>			11,06	8,34	11,30	10,00	69,26	51,85	423,08	330,74	2,06	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>			3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	<b>Обед</b>			29,08	23,35	32,68	24,47	88,57	73,21	764,59	606,31	127,38	98,18
78/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
534/04	Капуста тушеная	130	100	3,84	2,95	3,52	2,71	15,17	11,67	107,71	82,85	113,98	87,68
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	<b>Ужин</b>			9,51	9,46	16,42	16,41	63,60	59,84	440,23	424,88	49,56	49,53
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4,61	4,61	10,91	10,91	17,53	17,53	186,80	186,80	46,26	46,26
733/04	Оладьи с маслом	50/3	50/3	3,11	3,11	5,27	5,27	20,85	20,85	143,24	143,24		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126,79 руб.	100,66 руб.										
	<b>Итого</b>			308,18	244,47	276,55	234,7	1 146,5	934,2	8 307,54	6 826,66	488,03	388,81

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,2	210,5	301,6	235,7	1306,5	1016,1	9008,1	7325,8	252,6	225,3
В среднем в день:			54,04	42,09	60,31	47,14	261,30	203,22	1 801,62	1 465,15	50,51	45,06

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Н.В. Журавлева*

Н.В. Журавлева

*Л. Р. Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина